

**Studio epidemiologico: ipertensione e uso del cellulare, più lo usi più ti proteggi**

L'uso del telefono cellulare protegge dall'ipertensione: è questa la conclusione a cui sono giunti i ricercatori della West Virginia, che hanno analizzato in uno studio epidemiologico i dati relativi a 21.135 persone adulte (dai 18 anni in su) che hanno partecipato alla National Health Interview Survey del 2008, mirata a verificare la possibile relazione tra uso del telefono cellulare e l'ipertensione. Si tratta della prima ricerca di questo tipo, e i risultati sono riportati su Lancet del luglio scorso in un articolo a firma Silvaranjani Suresh et alii. Il risultato più significativo dell'indagine riguarda soprattutto il gruppo dei forti utilizzatori di telefono cellulare in cui l'incidenza dell'ipertensione risultava pari a 0.86. Il gruppo dei partecipanti all'indagine era stato suddiviso tra non-utilizzatori, utilizzatori prevalentemente di telefono fisso, utilizzatori delle due tipologie in pari misura e utilizzatori di cellulare in modo prevalente. La relazione inversa tra ampio uso del cellulare e ipertensione è risultata indipendente da età, sesso, razza, abitudine al fumo, consumo di alcolici, educazione e peso corporeo. Il risultato si rafforza ulteriormente nel gruppo che comprende donne di razza bianca ultrasessantenni.